

Clipping Consorcio DTx

Lanzamiento White Paper

Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España.

CATALUNYA

La Linterna a Cope a Catalunya i Andorra (31/05/2024) - 19h

La presència de mosquits es redueix gairebé a la meitat per la sequera. Debat obert al comerç per l'ampliació dels festius. L'indústria del creuers es consolida.



CincoDías
Martes, 11 de junio de 2024

Empresas / Finanzas

9

Farmacéuticas y tecnológicas piden la inclusión de las terapias digitales en el Sistema Nacional de Salud

Consorcio DTx lanza un libro blanco para reclamar los cambios legales

Busca seguir la estela de países como Alemania y Francia

SANTIAGO MILLÁN
MADRID

Grandes farmacéuticas y empresas tecnológicas han dado un impulso a sus peticiones para que las denominadas terapias digitales (DTx) pasen a formar parte del Sistema Nacional de Salud (SNS). Así, la alianza multisectorial española Consorcio DTx ha dado un paso de relevancia en el contexto de estas tecnologías al lanzar un *white paper* titulado *Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España*. Este documento es uno de los primeros análisis exhaustivos sobre la situación de las DTx en España, en el que se destaca su creciente importancia, así como la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el SNS.

El informe subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes y propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector, según explica la responsable de la entidad, Carmen Sánchez. En el estudio también se presentan recomendaciones destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

Sánchez explica que países vecinos como Alemania y Francia ya han desarrollado la normativa en torno a las terapias digitales, estableciendo los marcos de actuación en ámbitos como el coste para el paciente o la ejecución del seguimiento de los tratamientos por esta vía.

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que



Seguimiento de pacientes en Alemania mediante telemedicina. GETTY IMAGES

se utilizan para prevenir, manejar y tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Según Sánchez, tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

La responsable del consorcio señala que ya hay terapias digitales en más de 20 áreas médicas, entre las que destacan las aplicaciones para ayudar a los ejercicios de rehabilitación, las referentes a los tratamientos de depresión o ansiedad, la diabetes, las sesiones musculares y esqueléticas, la rehabilitación tras ictus o los tratamientos por hiperactividad. Así, estas tecnologías abarcan desde la prevención y gestión de enfermedades crónicas hasta el tratamiento de condiciones como TDAH, insomnio o ansiedad, entre otras. Su implementación podría revolucionar la atención médica al hacer los tratamientos más accesibles y personalizados,

Consorcio DTx señala que ya hay terapias digitales en más de 20 áreas médicas

ajustando el seguimiento en tiempo real y mejorando la autonomía del paciente.

Consorcio DTx está compuesto por líderes de la industria farmacéutica, tecnológica, de telecomunicaciones, aseguradoras, startups, centros de innovación y asociaciones de pacientes, entre otros. Entre las farmacéuticas figuran Almirall, Angelini Pharma, Bayer, Boehringer Ingelheim, Chiesi, Ferrer, GSD Health, Opinio Healthcare y Pfizer.

Otros afiliados

Otros afiliados y colaboradores son Digital Health Connector, IESE Business School-University of Navarra, Teladoc Health, Laberit, Sanitas, Tecnalia, Unlimited Thinking, Vodafone Innovation Ecosystem, Barcelona Health Hub, MAD e-Health, Fundación Visible, ADeNfermero, Cluster Tera, Basque Health Cluster, Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).

A ellos se suman las startups Amella Virtual Care, Brainage, Kaia Health, Legit Health, Mindmaze, Omnia Inno-Hub, Rehand, Sin-croah, MediQoo, Dynamics VR, Loomie y NeuroGroup XR (Kinesix VR).

Las terapias digitales se desarrollan, habitualmente, mediante la colaboración entre las farmacéuticas, que conocen la forma de realizar ensayos clínicos y de trabajar con el personal sanitario, y de las tecnológicas, exper-

tas en la implantación de aplicaciones de inteligencia artificial o cloud, entre otros.

"Desde Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las terapias digitales se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", añade Sánchez.

Según el consorcio, actualmente España es uno de los países europeos más avanzados en la digitalización de su sistema sanitario, siendo el séptimo país de los 27 de la UE con mayor nivel de digitalización según el Digital Economy and Society Index (DESI) de 2022. "Este alto grado de infraestructura digital ya establecida en el país, ofrece una base sólida para integrar estas tecnologías, lo que puede mejorar aún más la eficiencia del sistema sanitario, ampliar el acceso a servicios médicos en áreas remotas, y personalizar la atención al paciente", dice el consorcio, que añade que esta transición no solo está alineada con las tendencias globales en salud digital, sino también con la Estrategia de Salud Digital de España, lo cual puede potenciar la sostenibilidad del sistema de salud frente a desafíos futuros.

La promotora TM dispara sus ingresos un 22%

El grupo logra un ebitda de 77 millones en 2023, un 23% más que un año antes

A. SIMÓN
MADRID

TM Grupo Inmobiliario cerró 2023, su último año del plan estratégico 2020-2023, con su récord de facturación. La promotora de Torreveja (Alicante) logró 317 millones de ingresos, un 22% más que el ejercicio anterior, avanzando desde la empresa a **CincoDías**. Esto supone cumplir los objetivos del plan cuatrienal a pesar de iniciarse en el periodo de la pandemia de covid, apuntando desde esta empresa muy focalizada en segunda residencia para compradores extranjeros.

La promotora de la familia Serna acaba de aprobar su plan estratégico de 2024 a 2027, en el que proyecta un total de 1.100 millones de euros en ventas, lo que supone un 37,5% más que los ingresos obtenidos entre 2020 y 2023, tal como avanzó este diario a finales de mayo.

Por su parte, el resultado bruto de explotación (ebitda) de TM en 2023 ascendió hasta los 77,5 millones, un 23% más que el año precedente. La empresa no informa del beneficio neto. En el Registro Mercantil, el holding Torreblanca del Mediterráneo Sol había obtenido un beneficio neto consolidado de 43,89 millones en 2022.

"Un año más, nuestro holding demuestra su solvencia

superando los récords cosechados tanto en ventas como en rentabilidad y alcanzando los objetivos que nos propusimos en nuestro plan estratégico 2020-2023", afirma Pablo Serna, consejero delegado del grupo.

Desde la temporada pasada, TM es patrocinador del Valencia CF y acaba de entrar en esa provincia para construir 280 viviendas en primera línea de playa en el municipio de El Puig. "Con el patrocinio del Valencia se nos abren más oportunidades", reconoció a este diario en mayo Ángeles Serna, quien explicó que el mercado de esa ciudad es uno de los de "más vitalidad" del país.

Durante el ejercicio 2023, la promotora ha entregado 696 viviendas, un 33% más, y cuenta con 26 proyectos y 1.800 viviendas en curso. En el plan estratégico hasta 2027 se ha marcado el objetivo de alcanzar los 1.100 millones de facturación, 3.000 ventas y 3.000 entregas.

El perfil del cliente TM, con gran presencia en la costa alicantina, es notablemente internacional y el pasado año procedió de 37 nacionalidades. Ocho de cada diez compras procedieron del mercado foráneo, destacando países como Polonia (18%), Bélgica (11%), Ucrania (8%) y Países Bajos (6%).

El gestor doValue ficha a García-Legaz como presidente en España

CINCO DÍAS
MADRID

doValue ha nombrado presidente no ejecutivo en España al ex secretario de Estado de Comercio y ex-CEO de Aena y Cesce Jaime García-Legaz, en sustitución de Francesc Noguera, que desempeñaba el cargo desde octubre, anunció ayer el gestor de crédito e inmobiliario para bancos e inversores. La dirección ejecutiva de la compañía seguirá desempeñada por Mariano Chemes,

que ocupa el puesto de CEO de doValue en España desde octubre.

El fichaje "es una muestra clara del compromiso del grupo por el mercado español y refuerza las capacidades de la compañía en materia de relaciones institucionales y desarrollo del negocio", aseguró la compañía. Con presencia en cinco países y cotizada en Milán, tiene en España uno de sus mercados clave, donde la firma prevé ampliar su consejo.

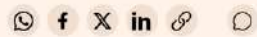
INDUSTRIA FARMACÉUTICA >

Farmacéuticas y tecnológicas reclaman la inclusión de las terapias digitales en el sistema nacional de salud

El Consorcio DTx lanza un libro blanco para pedir los cambios legales. Busca seguir la estela de países como Alemania y Francia

SANTIAGO MILLÁN

Madrid - 11 JUN 2024 - 05:15 GEST



Grandes farmacéuticas y empresas tecnológicas han dado un impulso a sus peticiones [para que las denominadas terapias digitales \(DTx\)](#) pasen a formar parte del Sistema Nacional de Salud (SNS). Así, la alianza multisectorial española Consorcio DTx ha dado un paso de relevancia en el contexto de estas tecnologías al lanzar un *White Paper* titulado *Estado actual, retos y*



El Consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

🕒 Read Time: 4 mins 📅 Publicado: 18 Junio 2024



El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado “Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”.

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

“Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto”, afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

DETRÁS DE LA EMPRESA

El buscador perplejo

PIERGIORGIO M. SANDRI
Barcelona

Q ué tendrá la ciudad india de Chennai, la antigua Madrás? En esta urna nació Sundar Pichai, el actual máximo directivo de Alphabet (Google). Y allí también, veinte años después, se asomó al mundo Aravind Srinivas (1993). Es el fundador (año 2022) del modelo de la plataforma de inteligencia artificial (generativa) de moda, llamada

Perplexity. Srinivas tiene la peculiaridad que conoce muy bien a sus rivales, porque trabajó con anterioridad en OpenAI (la firma de ChatGPT) y en Google (que a su vez desarrolla Gemini), además de en la firma DeepMind.

Y eso que sus comienzos fueron difíciles. Inicialmente intentó ser admitido en Ciencias de la Computación en el IIT de Chennai. Pero no lo consiguió y cayó en una depresión durante casi un año. "Creí que era el fin del mundo", declaró. Luego se pasó a la rama de ingeniería eléctrica. Al final, tras otro rechazo, esta vez en el MIT estadounidense, consiguió un doctorado en ingeniería informática en la Universidad de Berkeley (EE.UU.) y empezó a investigar cómo hacer un buscador visual, aunque desistió de la idea. Curiosamente, entró a trabajar en OpenAI cuando Elon Musk salió del proyecto. "Yo idolatraba a ese tipo", reconoció Srinivas. "Cuando dijo que lo dejaba, hubo mucho drama".

Pero este informático indio ha conseguido con creces recuperarse de sus fracasos iniciales y dejar atrás dramas personales (y ajenos). Perplexity vale ahora 3.000 millones de dólares y están en claro ascenso. Pronto espera conseguir una ronda de 250 millones de dólares, según fuentes financieras. Como aspectos diferenciales, Perplexity se describe como un motor de "respuestas" más que como un motor de búsqueda porque responderá con preguntas de seguimiento, pidiendo que se afine la pregunta. Otra de sus peculiaridades es que cita las fuentes en las que se basa para sus consultas, con lo que el usuario puede ir a consultarlas directamente,

ARAVIND SRINIVAS
Fundador y máximo ejecutivo de Perplexity

■ Con la IA generativa están apareciendo una multitud de plataformas de búsqueda. Perplexity se caracteriza por citar las fuentes, está actualizada y lo mejor es que también hace preguntas. Es el reto de Aravind Srinivas.



Este motor de búsqueda generativa aspira a rivalizar con ChatGPT o Gemini

además de que tiene la capacidad de acceder a internet en tiempo real: siempre está al día de lo que ocurre. Entre sus financiadores se encuentran pesos pesados como Jeff Bezos, el consejero delegado de Amazon. Y uno de sus valedores es Jensen Huang, máximo directivo de Nvidia, que ha escogido a Perplexity como su opción de IA preferida.

La comparación con Google es inevitable. "Hay mucha narrativa anti Google, y yo también he contribuido a ella. Pero Google ha ayudado mucho a Perplexity. Hay muchos valores compartidos en su misión: asegurarnos de que el conocimiento sea accesible universalmente. Al final, los usuarios pueden tener alternativas y la esperanza es que, a partir de una competencia sana, se dé una situación en la que todos salgan ganando", explicó Srinivas. Pero Perplexity es pequeña todavía (se habla de unos 40 millones de visitas mensuales, cuando ChatGPT supera las 1.000 millones). Su modelo de negocio se basa en suscripciones.

Su próximo paso es cómo incorporar los anuncios sin estropear el invento. "Cuando vas a la casa de alguien, te gusta que esté limpia y bien cuidada, como si todo estuviera impecable, en lugar de tener cestos de ropa tirados por ahí, prendas por todos lados y platos sin fregar", fue la metáfora usada al respecto por Srinivas. Otro reto pendiente de esta firma es cómo evitar los errores (un problema común en la IA generativa) y cómo citar las fuentes. La revista Forbes se quejó, por ejemplo, de que Perplexity plagaba sus artículos.

"Yo de Perplexity destacaría la capacidad que tiene mismo de seleccionar las fuentes para conseguir las respuestas más precisas. Es la mejor herramienta para búsquedas e investigación. Pero tiene algunas debilidades: le falta capacidad para sostener conversaciones complejas. Es una empresa pequeña, con limitaciones tecnológicas. Es más fácil que las empresas más grandes con capacidad financiera copien sus herramientas que Perplexity consiga crecer hasta hacerles sombra", explica Alex Bastarós, consejero delegado de la empresa de formación digital Konektor Group. P.D. Este artículo no ha sido escrito por Perplexity. ■

ALDI

Estrena en Figueras su tienda número 95 en Catalunya

■ Aldi ha inaugurado su segundo supermercado en Figueras (Girona). Con esta apertura, Aldi ya suma 14 tiendas en la provincia de Girona y 95 en Catalunya. La cadena impulsa su presencia en la comunidad, donde prevé abrir 10 nuevas tiendas este año. Concretamente, prevé estrenar sus primeros supermercados en la Seu d'Urgell (Girona) y en Garraf (Barcelona), durante los próximos meses. / Redacción

BCN CLUSTER NÁUTIC

Ignacio Erroz, nombrado nuevo presidente

■ Ignacio Erroz, director general de Marina Port Vell, ha sido nombrado nuevo presidente de la asociación Barcelona Cluster Nàutic. Esta entidad, una agrupación de empresas del sector, busca promover los negocios relacionados con la economía azul y la náutica en el tejido empresarial barcelonés. Erroz, apoyado por una nueva junta, se encargará de fomentar la innovación y la competitividad. / Redacción

CONSORCIO DTX

Promueve nuevas terapias digitales en España

■ El Consorcio Dtx, formado por las mayores empresas farmacéuticas presentes en España, ha publicado el primer documento para analizar las terapias digitales en todo el territorio. En dicho informe se defiende el uso de softwares clínicamente evaluados para prevenir tratar un amplio espectro de enfermedades, facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. / Redacción

CONSORCIO DTX

Promueve nuevas terapias digitales en España

■ El Consorcio Dtx, formado por las mayores empresas farmacéuticas presentes en España, ha publicado el primer documento para analizar las terapias digitales en todo el territorio. En dicho informe se defiende el uso de softwares clínicamente evaluados para prevenir tratar un amplio espectro de enfermedades, facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. / Redacción

I+D+I

El Consorcio DTx lanza un documento centrado en el análisis de las terapias digitales en España

A través de este recurso, el Consorcio DTx constituye un marco inicial de referencia para que España se posicione en salud digital, aprovechando las DTx para mejorar significativamente la atención médica y la eficiencia operativa del sistema de salud.



El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado "Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España".

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

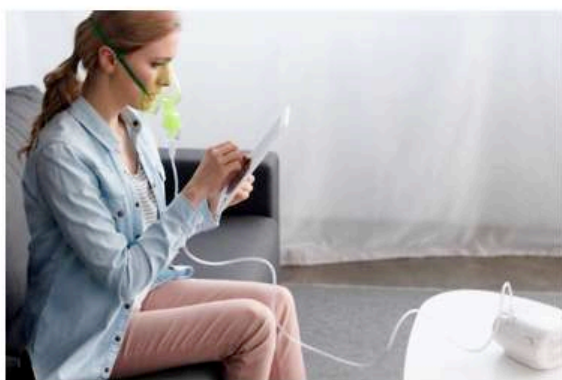
¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.



El consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

El informe examina en profundidad el contexto actual de las DTx, subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS)



El **Consortio DTx** es una **alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios**. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado "Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España".

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

El Consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

🕒 Read Time: 4 mins 📅 Publicado: 25 Junio 2024



El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado "Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España".

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

Estas tecnologías abarcan una amplia gama de necesidades, desde la prevención y gestión de enfermedades crónicas hasta el tratamiento de condiciones como TDAH, insomnio, ansiedad, entre otras. Su implementación podría revolucionar la atención médica al hacer los tratamientos más accesibles y personalizados, ajustando el seguimiento en tiempo real y mejorando la autonomía del paciente.

El Consorcio DTx impulsa las terapias digitales en España

Redaccion| 30 de junio de 2024



El Consorcio DTx es una [entidad de carácter nacional](#) y base asociativa, originada a causa de la falta de accesibilidad a innovaciones terapéuticas relacionadas con los tratamientos digitales a través del sistema sanitario nacional. Y tiene como objetivo avanzar en la regulación de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios.

Recientemente han elaborado el documento *Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España*, que analiza el panorama de las terapias digitales en España.



Carmen Sánchez, project leader de la Oficina Técnica del Consorcio DTx

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

“Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto”, afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

ANÁLISIS DE LAS TERAPIAS DIGITALES EN ESPAÑA

El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. En su reciente informe, examina en profundidad el contexto actual de las DTx, subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

CDTX



HELIOS APOYA EL DEPORTE FEMENINO

La marca líder en la industria alimentaria Helios vuelve a demostrar su compromiso con el deporte femenino en su campaña 'Orgullo de origen'. En 2023, se unió a la campeona de bádminton Carolina Marín y a la olímpica Támara Echegoyen y, ahora, la compañía vuelve a unirse a varias deportistas de élite que encarnan el espíritu de esfuerzo, autenticidad, dedicación y un gran compromiso con la salud. Así, la campaña de Purafruta, frutas untables que contienen 250 gramos de fruta en sus 250 gramos de producto, está protagonizada por la piloto Ana Carrasco, la surfista Alazne Aurrekoetxea, la exgimnasta Natalia García Timofeeva y la campeona de patinaje freestyle Sara Helena Iglesias, además de la promesa de la esgrima Teresa Díaz y Carolina Marín, con las que ya contó el año pasado.

PARA LA PIEL DE LOS MÁS PEQUEÑOS

En formato stick (11,45 €) o roll-on (13,50 €), Calmatopic, de Laboratorios Viñas, ofrece alivio inmediato de la piel en caso de pequeños golpes. Está formulado para la delicada piel del niño con ingredientes de origen natural, como la árnica, con acción reconfortante, y el harpagofito, de efecto relajante. Ideales para llevar en el bolso, en la mochila del colegio y, por supuesto, tener siempre en el botiquín, se adquieren en farmacias y parafarmacias.



ALIVIA LOS SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA

El nutricosmético bebible Fórmula BWoman®, de Luxmetique®, tiene activos beneficiosos para el cuidado de la mujer en todas sus etapas, principalmente, en épocas de perimenopausia y menopausia, que ayudan a disminuir sus efectos asociados: sofocos, sequedad vaginal, mejora de la salud ósea, cambios de humor, trastornos del sueño... En su fórmula destaca SoyLife®, patente que aporta isoflavonas de soja que interactúan en el receptor estrogénico y reproducen su actividad. Se toma un vial al día, preferiblemente, por la mañana, en ayunas. Se recomienda consumirlo todo el año o en temporadas de estrés, al menos, 3 meses consecutivos. Precio: 41,95 €.



NEWS

CUIDA TU PIEL TAMBIÉN EN VERANO

En verano, la piel sufre una mayor exposición a la radiación solar y agentes externos (cloro, agua marina, sol). Para salir a la calle, es imprescindible el uso de protector solar, pero, una vez ya duchadas y en casa, nada como fortalecer la barrera protectora de la piel y evitar la pérdida de colágeno con los geles y body milks de Lov'yc. El gel cremoso de ducha, en formato familiar de 2 litros, es un imprescindible. También los encontrarás para pieles sensibles: con aceite de soja, aloe vera o pH urea 5 %. Y las leches corporales son tanto para pieles secas como muy secas.



MODA CONTRA EL RACISMO

La marca Makakooo nace con el propósito de combatir el racismo. Para ello, resignifican el insulto racista 'macaco' mediante su lema: 'Todos somos makakooo'. El 15 % de las ganancias por las ventas de la sudadera o la camiseta se donará a distintas ONGs. Como embajador de la marca, cuentan con el mítico exfutbolista brasileño Cafu, quien hace un llamamiento a sumarse al movimiento antirracista.



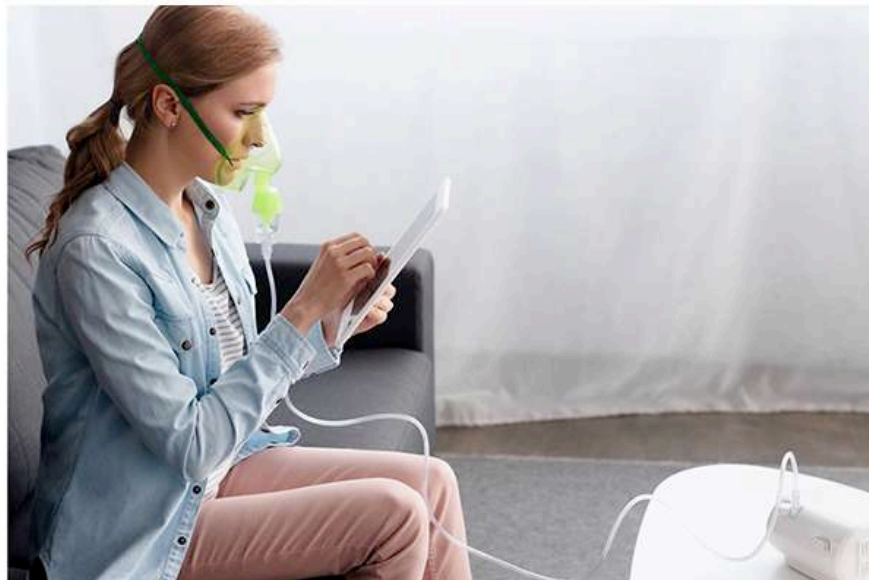
ANÁLISIS DE LAS TERAPIAS DIGITALES EN ESPAÑA

El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. En su reciente informe, examina en profundidad el contexto actual de las DTx, subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

CDTX

El Consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

El informe examina en profundidad el contexto actual de las DTx, subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS).



El **Consortio DTx** es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las **terapias digitales (DTx)** y facilitar su **acceso al mercado español de productos sanitarios**. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el *White Paper* titulado **“Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”**. Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también **propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español**, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se **presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas**, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo. *“Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto”*, afirma la **responsable de la entidad, Carmen Sánchez**.

España puede ser potencia en terapias digitales... pero le falta un marco regulatorio

El libro blanco del consorcio DTx busca plantear un camino hacia una integración más eficaz de las terapias digitales en el sistema sanitario español.



Las terapias digitales incluyen la integración de los datos de dispositivos personales. Foto: DTx

El consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso



al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado

“Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”.

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Na-

cional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

42 Symposium AEFI

El 42 Symposium de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria, AEFI, celebrado en mayo con el lema “Innovación y compromiso”, reunió en Madrid a expertos del sector para analizar los cambios regulatorios propuestos por la Comisión Europea y su repercusión en el mercado nacional.

En el marco de este encuentro, se organizó la mesa “El horizonte de los biosimilares”, moderada por Encarna Cruz, directora general de la Asociación Española de Medicamentos Biosimilares (BioSim). Cruz destacó la contribución clínica de los medicamentos biológicos y cómo

su pérdida de patente permite mejorar el acceso de los pacientes a estos tratamientos tan disruptivos. En la mesa participaron Manuel García Goñi,

Catedrático de Economía Aplicada en la Universidad Complutense de Madrid, y Jorge Mestre, Profesor Asociado de la Universidad Carlos III de Madrid.

Participación de AESEG

AESEG también participó en la mesa de debate ‘Nueva le-



gislación europea: impacto en la industria farmacéutica de España’, donde expuso sus valoraciones sobre los aspectos que considera críticos de la nueva legislación farmacéutica europea, por su impacto negativo en el acceso a medicamentos genéricos.



PUBLINOTAS

Cosmética a base de coco

Elifexir Cacao Sense se elabora con microesferas de coco de la Polinesia francesa y polvo de cáscara de coco.



Vestir fresca y elegante

The Nook Store presenta New Mahandi Foliage, un vestido de viscosa muy ligero. En tonos marino y fucsia.



Betacarotenos en suplemento

El complemento oral Solardim, de Dimefar, incluye también en su composición selenio, cobre y vitamina B3. 🌱



Probióticos para la flora intestinal

La gama Activia, de Danone, contiene una gran diversidad y cantidad de probióticos, que llegan vivos al intestino.



Bañadores de corte asimétrico

Red Point presenta una colección en la que este tipo de trajes de baño, elegantes y originales, son los protagonistas.



Comprimidos con polifenoles

Reduce Flash es rico en polifenoles de cítricos y guaraná, y en capsacinoides de chiles rojos. De Eiralabs. 🌱



Una barbacoa diferente

El Consejo de Productos del Mar de Noruega apuesta por incluir en ellas el salmón y el bacalao.



Jabones con sello de calidad

Jabones Beltrán ha obtenido la certificación ISO 22716, que acredita la gran calidad y seguridad de sus productos.



Zapatillas de lino para el verano

Linen Summer Casual es una de las apuestas de la temporada de Yucca. Disponibles en varios colores.



Para ocasiones especiales

Coctelissimo ofrece un servicio de coctelería para eventos y talleres de coctelería. coctelissimo.com



Solares que defienden la piel

La gama solar Sun Defense, de Júlia Bonet, está disponible en exclusiva en perfumerías Júlia.



Salud y nuevas tecnologías

El Consorcio DTx ha analizado el uso en España de tecnologías digitales para prevenir o tratar enfermedades.



Salud y nuevas tecnologías

El Consorcio DTx ha analizado el uso en España de tecnologías digitales para prevenir o tratar enfermedades.



Publinoticias

Transformación digital en salud

El Consorcio DTE ha elaborado el primer documento que analiza el panorama de los tiempos digitales en España. Para saber más puedes consultar su página web: consorcioteduc.com



Medicina ayurvédica para cabellos coloreados

Combinar la sabiduría ancestral de la medicina ayurvédica y la innovación moderna es lo que han conseguido desde la marca L'Oréal Paris con su Color Refresh Split Treat, una línea de productos que nutren y revitalizan los cabellos coloreados desde la raíz hasta las puntas. lorealparis.com

Tus prendas imprescindibles

Los básicos del verano incluyen una selección como este jersey para las noches frescas. En Polo Club encontrarás una amplia selección de prendas muy variadas (ahora están en rebajas). Puedes verlas en poloclub.com



"Amor infinito" a todo color

La firma de joyería Rahat ha presentado en la su colección "Amor infinito" donde diamantes y piedras coloreadas protagonizan: coral, turquesa, malquita, madreperla y ónix llenos de color. rahat.net



Libérate de las escaleras

Si las escaleras de tu hogar son un riesgo, nota con una solución segura con las sillas salvaescaleras de VDL UN, evitando cualquier peligro de caída. Pide asesoramiento gratuito en 900 414 000 y en vdl.es



Celebra el verano con las colecciones de Anekke

Para disfrutar al máximo la playa, Anekke ofrece una amplia variedad de prendas de vestir: bañadores, sombreros y boates. Para que encuentres tu estilo ideal hay una línea: tropical, chic, bohemio y playero. No sabes cual elegir. anekke.com





La directora del Consorci DTx, Carmen Sánchez ■ ARXIU

Carmen Sánchez Directora del Consorci DTx

“«Start-ups» de noves teràpies digitals han hagut de marxar”

■ “La falta d'un marc regulador que dicti els processos impossibilita que la innovació d'aquests tractaments arribi al mercat”

■ “Farmacèutiques, tecnològiques, empreses científiques i associacions de malalts creen un consorci per impulsar-les”

Anna Pinter
Barcelona

Dirigeix el Consorci DTx, amb seu a Barcelona, que aspira a promoure la implementació de teràpies digitals. Què són les teràpies digitals?

Són programaris o aplicacions mòbils que serveixen per tractar o prevenir un ampli espectre de malalties. Ara com ara, n'hi ha per tractar més de quinze patologies.

Què aporten de diferent respecte a altres solucions de salut digital?

Doncs se s'han d'adherir a uns criteris d'avaluació i resultats clínics amb uns estàndards similars als que tindria un producte farmacèutic. S'ha de demostrar que l'efecte sobre la salut del pacient és significatiu i positiu. Aquestes teràpies donen eines als professionals sanitaris per estalviar temps i recursos en processos repetitius, milloren el seguiment dels tractaments del malalt i incorporen tecnologies

avançades com la IA, gestió de dades. A vegades es fan servir dispositius independents o d'altres en col·laboració amb un farmac i aleshores parlem d'una teràpia digital amb un efecte sinèrgic.

En quin tipus de malalties s'utilitza més?

En tot el que és l'àmbit psicològic, amb teràpies cognitivoconductuals per tractar ansietat, depressió i insomni, o per a problemes de salut mental que acompanyen altres malalties com el càncer, els trastorns digestius i malalties rares. També s'utilitza en tot el que té a veure amb la rehabilitació, la millora de la condició física, el pre i el postoperatori... La cardiometabòlica és una altra de les àrees en què està desenvolupat.

Hi ha alguna teràpia en què no es recomani?

En certs trastorns psicològics de nens o en poblacions vulnerables. Als EUA, de fet, que estan més avançats en aquest tema, diferencien entre teràpies digitals i teràpies digitals de

prescripció. Aquí van totes per la via de la prescripció.

El consorci que dirigeix neix de la interacció dels diversos actors dins de l'ecosistema de les teràpies digitals. De qui estem parlant?

Hi ha farmacèutiques, empreses tecnològiques, *start-ups* o consultores de salut com Almirall, Angelini Pharma, Bayer, Boehringer Ingelheim, Chiesi, Ferrer, GSD Health, Opino Healthcare i Pfizer, Telefónica i Vodafone, i també diverses organitzacions de malalts. Recentment hem creat un comitè científic de professionals sanitaris. Volem que es desenvolupi l'ecosistema de teràpies digitals, que les empreses del sector puguin créixer i que les teràpies puguin arribar a tots els pacients, que no es quedi només en la sanitat privada. És un projecte molt col·laboratiu en què empreses competidores treballen conjuntament.

Per què creu el consorci a Barcelona?

La majoria dels fundadors tenien la seu a Catalunya, que a més és un referent global en clau de *hub* de biotecnologia i que ha estat pionera en la digitalització del seu sistema de salut. De fet, Catalunya és el primer territori de l'Estat que ha creat l'Agència de Valor i Tecnologia Sanitària, per avaluar la salut digital. I, a més, hi ha *start-ups* que ja tenien una certa consolidació.

Quines són les limitacions que té l'ecosistema?

Ens hem trobat que hi havia *start-ups* amb programaris molt innovadors que no tenien manera d'accedir al mercat i han acabat marxant a altres països on ja hi ha sistemes de salut que inclouen aquestes teràpies o són adquirides per les asseguradores. Aquí és molt difícil i volem que la situació doni un tomb. En tots els països és bastant recent. S'ha creat després de la pandèmia, amb l'eclosió de la digitalització. Als EUA hi ha un ecosistema molt gran, a Alemanya hi ha més de 50 te-

ràpies digitals reemborsables pel sistema públic de salut, França també està desenvolupant el seu marc... Nosaltres en reclamem un perquè l'ecosistema pugui créixer i els productes tinguin un accés clar al mercat.

Aquí no hi ha marc regulador?

Si que es poden comercialitzar les teràpies digitals, perquè es consideren dispositius mèdics, però és una autorització insuficient. El nostre mercat no està definit per fer una inclusió en la cartera nacional de serveis del sistema nacional de salut ni té definits quins són els processos d'aprovació. Ara només es fan servir en la sanitat privada o en algunes proves pilot en la sanitat pública que no han escalat.

Teniu algun compromís per part de les administracions per definir-ne el marc?

Hi ha interès, però no hi ha res en concret. Hi hem estat treballant tant a escala estatal, ja que la incorporació a la cartera de serveis públics depèn de l'Estat, com amb les comunitats autònomes, perquè són les pagadores i hi tenen molt a dir.

“

Les teràpies digitals van fer eclosió amb la pandèmia i països com ara els EUA i Alemanya estan més avançats

Heu publicat un llibre blanc sobre les teràpies digitals en què feu un seguit de propostes d'impuls.

És un instrument que ara ens permetrà seguir amb la nostra tasca de difusió i impulsar aquest marc regulador, que creiem que s'ha de definir a través de processos participatius de diversos agents, com hem fet amb el nostre consorci.

Una de les propostes és que les teràpies digitals entrin en la formació de les professions sanitàries i que s'hi doni visibilitat. Hi ha resistència entre el col·lectiu pel que fa a l'ús d'aquesta eina?

Sí que hi ha una primera barreira de resistència, que és habitual quan sorgeix una qüestió tan innovadora, però el que hem vist és que, de seguida que la coneixen, s'adonen dels beneficis que genera optimitzar els processos. Per això, el nostre comitè científic té previst participar en taules rodones de diversos congressos mèdics estatals per tal de donar a conèixer les teràpies digitals com a noves eines per dur a terme la seva pràctica diària. ■

CARMEN SÁNCHEZ DIRECTORA DEL CONSORCI DE TERÀPIES DIGITALS DTX

“«Start-ups» de noves teràpies digitals han hagut de marxar”

“La falta d'un marc regulador que dicti els processos impossibilita que la innovació d'aquests tractaments arribi al mercat”

“Farmacèutiques, tecnològiques, empreses científiques i associacions de malalts creen un consorci per impulsar-les”



La directora del Consorci DTX, Carmen Sánchez ARXIU.

leECONOMIC

ANNA PINTER - BARCELONA

“

Les teràpies digitals van fer eclosió amb la pandèmia i països com ara els EUA i Alemanya estan més avançats

Dirigeix el Consorci DTX, amb seu a Barcelona, que aspira a promoure la implementació de teràpies digitals. Què són les teràpies digitals?

Són programaris o aplicacions mòbils que serveixen per tractar o prevenir un ampli espectre de malalties. Ara com ara, n'hi ha per tractar més de quinze patologies.

Què aporten de diferent respecte a altres solucions de salut digital?

Doncs que s'han d'adherir a uns criteris d'avaluació i resultats clínics amb uns estàndards similars als que tindria un producte farmacèutic. S'ha de demostrar que l'efecte sobre la salut del pacient és significatiu i positiu. Aquestes teràpies donen eines als professionals sanitaris per estalviar temps i recursos en processos repetitius, milloren el seguiment

dels tractaments del malalt i incorporen tecnologies avançades com la IA, gestió de dades. A vegades es fan servir dispositius independents o d'altres en col·laboració amb un fàrmac i aleshores parlem d'una teràpia digital amb un efecte sinèrgic.

En quin tipus de malalties s'utilitza més?

En tot el que és l'àmbit psicològic, amb teràpies cognitivoconductuals per tractar ansietat, depressió i insomni, o per a problemes de salut mental que acompanyen altres malalties com el càncer, els trastorns digestius i malalties rares. També s'utilitza en tot el que té a veure amb la rehabilitació, la millora de la condició física, el pre i el postoperatori... La cardiometabòlica és una altra de les àrees en què està desenvolupat.

Hi ha alguna teràpia en què no es recomani?

En certs trastorns psicològics de nens o en poblacions vulnerables. Als EUA, de fet, que estan més avançats en aquest tema, diferencien entre teràpies digitals i teràpies digitals de prescripció. Aquí van totes per la via de la prescripció.

El consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

El informe examina en profundidad el contexto actual de las DTx, subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS).



El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado 'Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España'.

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

PRODUCTOS EMPRESAS Y MARCAS



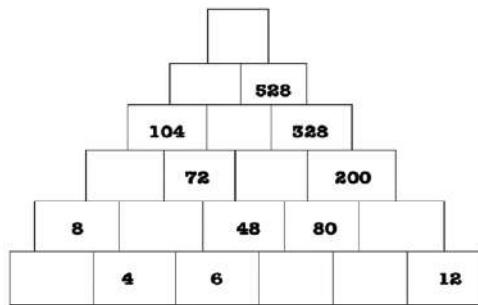
TERAPIAS DIGITALES EN ESPAÑA

El Consorcio DTX, una alianza multisectorial española compuesta por líderes de la industria farmacéutica, tecnológica, de comunicaciones, aseguradoras, *startups*, centros de innovación y asociaciones de pacientes, ha elaborado el primer documento que analiza en profundidad el contexto actual de las terapias digitales, subrayando la importancia de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud. Esta integración permite la mejora de la calidad de vida de los pacientes a través del apoyo a la educación de pacientes y profesionales sanitarios y la promoción de una salud digital más accesible y personalizada.

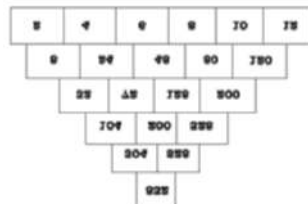
MUY PASATIEMPOS

Sudoku pirámide

Completa la pirámide colocando un número de una o más cifras en cada casilla, de modo que cada casilla contenga la suma.



SOLUCIÓN



BRAIN20®, UN DISPOSITIVO MEDICO PARA EL ICTUS

Los datos nos dicen que 15 millones de personas sufren un ictus cada año, convirtiéndose en la segunda causa de muerte. Time is Brain es una *spin-off* de base tecnológica de la Fundació Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias Pujol dedicada al desarrollo de Brain20®, un dispositivo médico en el ámbito del ictus agudo. La empresa fue fundada en 2020 por tres neurólogos del hospital Universitario Germans Trias Pujol: Alicia Martínez Piñeiro (CEO), Antoni Dávalos, líder de opinión en ictus (CSO) y Jaume Coll (asesor científico), con el objetivo de cambiar el impacto devastador del ictus agudo y otras enfermedades neurológicas. Brain20®, es un dispositivo médico que posibilita la grabación rápida y la monitorización del biomarcador cerebral N20. Esta monitorización posible por el algoritmo de inteligencia artificial propio de Time is Brain se destaca como una solución única, que ofrece capacidades de monitorización cerebral en tiempo real inexistentes en el mercado, posibilitando una mejora de los resultados para los pacientes que sufren un ictus. El dispositivo Brain20® ya es una realidad, se ha fabricado una preserie del producto y se están llevando a cabo dos estudios clínicos en los que participan cuatro hospitales catalanes y uno de la comunidad de Madrid. Desde su Fundación, Time is Brain ha recibido el apoyo de inversores privados e instituciones de referencia en el ámbito de la innovación como La Fundació La Caixa, BStartup10, EIT Health, CDTI y el European Innovation Council y ha sido galardonada por el EIT Health Catapult el pasado año, en los premios expansión Startup y también con el Medlim jury Award. Time is Brain lanzará al mercado su dispositivo para el ictus en 2025, la *start-up* espera conseguir el marcado CE a finales de 2024. Actualmente se prueba en seis hospitales españoles, cinco en Cataluña y uno en Madrid.



timeisbrain

El consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España



CDTx

El **Consortio DTx** es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el *White Paper* titulado "Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España".

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

NOTICIAS RELACIONADAS

- Identificar necesidades y compartir conocimiento, aspectos clave para investigar y desarrollar innovaciones tecnológicas para el SNS
- IBV impulsa el "hospital líquido" para mejorar el seguimiento de pacientes en entornos extrahospitalarios
- El futuro de la resonancia móvil llega a España: Centro de Diagnóstico Granada adquiere el primer MAGNETOM Viato.Mobile dotado de IA

LECTURAS



15%
DE AHORRO

EN VACACIONES

Algunas ideas para gastar menos en gasolina

1. **Seguir unas pautas muy sencillas** permite ahorrar alrededor del 15 % de combustible y reducir los gastos de mantenimiento del coche. Evita las marchas cortas, pues queman bastante más combustible. Y apaga el motor si vas a estar parada más de tres minutos.
2. **Conduce a una velocidad moderada.** Lo más adecuado es ir a 90 km/h. Aumentar a 110 km/h supone un 20 % más de consumo de combustible, y a 120 km/h, un 44 %. Y no sobrecargues el coche con el equipaje: por cada 100 kg de carga, el consumo aumenta un 5 %.



MUY ÚTIL Cómo encontrar vuelos más baratos

En la web de Skyscanner (www.skyscanner.es) podrás comparar los precios de los vuelos y otros gastos relacionados con los viajes. Es un buscador de vuelos, alquiler de coches y hoteles que analiza las principales aerolíneas y proveedores de viajes de la red.

PAGA A CRÉDITO

Ahórrate el seguro si alquilas un coche

En la agencia de alquiler te animarán a coger el seguro para evitar tener que desembolsar mucho más dinero en caso de producirle algún daño accidental al vehículo. Pero no siempre hay necesidad de contratarlo.

♦ **Paga con tarjeta de crédito.** Son muchísimas las tarjetas de crédito que llevan asociado un seguro a todo riesgo en caso de que se alquile un coche y se abone dicho alquiler con ella. Así que revisa si también es el caso de la tuya. ¡Podrías ahorrar bastante!

Es nuevo

BIJOU BRIGITTE CELEBRÓ SU 25º ANIVERSARIO EN EL MERCADO ESPAÑOL

La marca de bisutería y accesorios ha cumplido 25 años en España y lo ha celebrado en la terraza de El Jardín de Diana (Hotel Hyatt Centric Gran Vía Madrid). Inspirada en los ritmos de DJ Luceral, durante el evento presentó la nueva colección para otoño/invierno 2024/2025. El Icy Glamour (las tonalidades azules) son las protagonistas de la nueva colección. Las primeras piezas de moda llegarán a las tiendas a finales de julio. www.bijou-brigitte.com.



HEYDUDE

VERANO TROPICAL

Descubre la colección primavera-verano 2024 de la marca de calzado Heydude. Con los modelos más estilosos para el verano. Zapatos increíblemente cómodos y ligeros.

<https://heydudeshoes.es/es>



SALUD: TERAPIAS DIGITALES

Un informe del Consorcio DTx destaca la importancia de integrar las terapias digitales en el sistema de salud español para mejorar la atención médica. <https://consorcioidtx.com>



LA FREIDORA DE AIRE MÁS VERSÁTIL DE BREVILLE

Halo Dual Flexi Air Fryer XL (VDF130X) es la nueva freidora de aire de Breville. Ofrece 12 formas de cocinar y tiene una capacidad de cocción XL (de 11 litros). www.breville.eu/es

ELEVEN OBI FLUIDO BRONCEADOR INSTANTÁNEO

La marca española líder en cosmética natural japonesa, ELEVEN OBI presenta Island Glow Liquid Bronzer, la solución perfecta para obtener un bronceado radiante sin necesidad de exponerse bajo los rayos ultravioleta. Es un producto ecológico y vegano. www.elevenobi.com



SALUD: TERAPIAS DIGITALES

Un informe del Consorcio DTx destaca la importancia de integrar las terapias digitales en el sistema de salud español para mejorar la atención médica. <https://consorcioidtx.com>





La muestra cuenta con los trajes que la cantante ha lucido en videoclips y conciertos, como homenaje a su carrera.

paradas que repasa todos los discos que ha lanzado al mercado.

Los fans de Taylor Swift podrán deleitarse gratis con los mejores «looks» que ha lucido en los últimos años. Se trata de un homenaje a la carrera de la autora de canciones como «Love Story», «Blank Space» o «Cruel Summer», que, desde sus orígenes en el interior de Estados Unidos e inmersa en la música country, ha ido ganándose la fama y el respeto de varias generaciones, llegando a convertirse en una de las artistas más cotizadas de la historia. La exposición se podrá visitar de forma gratuita hasta el mes de septiembre, cuando cerrará sus puertas. ■

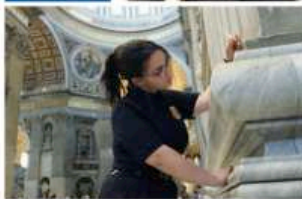
Dos mujeres se estrenan como «guardianas» de la basílica de San Pedro

Las italianas son las primeras féminas en formar parte del equipo que cuida el templo

Lisa Maniero y Mariana Quintino son las primeras mujeres que forman parte del grupo de los «Sanpietrini» de la Fábrica de San Pedro, el equipo que cuida y mantiene la basílica desde hace más de 300 años. Este departamento sólo contaba con hombres, hasta ahora que la Santa Sede quiere modernizar su imagen. «Es el fruto de los nuevos cambios que el mundo está atravesando», explicó Quintino. Antaño, la iglesia contrataba como mano de obra a viudas y huérfanas, pero casi siempre propietarias de una empresa familiar heredada del marido o el padre fallecidos, y nunca entraron en los «Sanpietrini». «Esperamos que, en un futuro, asuman el cargo de otras maestras mujeres como nosotras», concluyó Maniero. ■

Las jóvenes disfrutan de su profesión y abren camino a otras mujeres que seguirán sus pasos.

FOTOS: EFE



Elon Musk no acepta la transexualidad de su hija

Después de que el creador de Tesla diera por «muerto, asesinado por el virus» a su hija Vivian por haberse sometido a un cambio de sexo, ella decidió contestar a su padre revolucionando las redes con un mensaje que pone a Musk en evidencia: «Mi padre no sabe cómo era yo cuando era niña, porque no estaba allí, y en el poco tiempo que estuve fui acosada implacablemente por mi feminidad y mi homosexualidad», confesó. ■



PUBLINOTICIAS

TRATAMIENTO FACIAL REAFIRMANTE DE WELEDA



Contrarresta de forma natural los signos del envejecimiento con la gama de cuidado facial reafirmante de Weleda. Sus nuevas fórmulas de rápida absorción proporcionan un extra de luminosidad, enfatizando la belleza de una piel saludable gracias al aceite de semillas de granada BIO antioxidante y a los péptidos de raíz de maca BIO iluminador.

LAS TERAPIAS DIGITALES, MÁS CERCA



El Consorcio DTx promueve una salud digital más accesible y personalizada. Las DTx o terapias digitales son tecnologías clínicamente evaluadas que se usan para prevenir y/o tratar enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los sanitarios.

VALIDA-SALVAESCALERAS: TU CASA, TU VIDA

Las sillas salvaescaleras de VALIDA ocupan poco espacio y ofrecen la máxima seguridad al subir y bajar las escaleras. Además, son perfectas para recuperar la autonomía en casa. Solicita presupuesto gratuito llamando al 900 414 000 o visitando www.valida.es.

pronto 37

LAS TERAPIAS DIGITALES, MÁS CERCA



El Consorcio DTx promueve una salud digital más accesible y personalizada. Las DTx o terapias digitales son tecnologías clínicamente evaluadas que se usan para prevenir y/o tratar enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los sanitarios.

«Para fomentar el talento femenino hay que crear espacios seguros»

HABLAMOS CON LA INGENIERA CARMEN SÁNCHEZ SOBRE CÓMO LAS TERAPIAS DIGITALES PUEDEN REVOLUCIONAR LA ATENCIÓN SANITARIA.

por **Macarena Orte**



Actualmente, Carmen Sánchez lidera el Consorcio DTx, aprovechando su amplia experiencia en terapéutica digital para facilitar el acceso al mercado de soluciones de salud digital en España.

Con una sólida base educativa que incluye una licenciatura en Ingeniería Biomédica de la Universidad Pompeu Fabra, un máster en Innovación y Emprendimiento en Ingeniería Biomédica de la Universitat de Barcelona y un MBA en Gestión Internacional, Carmen Sánchez nos explica cómo la innovación y mejora sanitarias van de la mano de soluciones en salud digital. **¿Qué te inspiró a especializarte en Ingeniería Biomédica?** Siempre me había apasionado la intersección entre el mundo de la salud y el de la tecnología. Cuando descubrí la carrera de ingeniería biomédica, supe que era a lo que quería dedicarme. De la formación me llevo la capacidad de tener una visión 360 de las problemáticas y saber entender a médicos, científicos, ingenieros, tecnólogos o gente de negocios, siendo el punto de unión en estos equipos multidisciplinares tan esenciales para el desarrollo de la innovación. **¿Cómo crees que se puede seguir fomentando el talento femenino en STEM?** Es esencial la presencia de referentes con las que las chicas puedan verse identificadas, evitando la creencia de que esa carrera "no es para ellas". Las redes sociales nos crean una oportunidad para encontrar esos referentes, como Sara García Alonso o Alba Moreno, y romper estereotipos. Para superar estas barreras y fomentar el talento, es esencial también crear espacios seguros donde las mujeres puedan desarrollarse sin miedos. Otro punto clave es la compensación económica y la conciliación. **¿Cuál es tu visión para el futuro de las soluciones de salud digital en España?** Las terapias digitales (estas aplicaciones móviles o de ordenador que sirven para tratar o manejar diferentes enfermedades, pero con una rigurosidad similar a la de un fármaco) son un ejemplo perfecto de la aplicación de la tecnología para resolver necesidades no cubiertas en el actual panorama sanitario español. **¿Puedes describir algunos de los proyectos estratégicos más importantes que has desarrollado en el Consorcio DTx?** Un logro del que estamos muy orgullosos es de haber creado el primer libro blanco sobre terapias digitales: *Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España*, que recoge el conocimiento que hemos acumulado durante estos dos años de trabajo y que nos servirá de herramienta para seguir avanzando. **¿Cómo ves el impacto de la terapéutica digital en la atención sanitaria actual y futura?** Creo que las terapias digitales tienen la posibilidad de revolucionar la prestación de la atención sanitaria, permitiendo a los profesionales sanitarios centrarse en aquellas actividades de alto valor y empoderando a los pacientes. El objetivo actual de los sistemas sanitarios es ir cada vez más hacia la medicina 4P (participativa, preventiva, predictiva y personalizada), centrada en el cuidado de la salud y no el cuidado de la enfermedad, donde el paciente pueda realmente estar en el centro de su propio tratamiento. Yo veo un futuro en el que, para diversas enfermedades, la normalidad sea que el médico en la consulta te prescriba una terapia digital en vez de un fármaco. Obviamente estas terapias digitales no sirven para todos ni para todo, pero sí que pueden tener un impacto decisivo en la extensión de los cuidados, particularmente en patologías crónicas. ■

FOTO: D.I.R.

Primer informe de las terapias digitales en España

Redacción 5 de septiembre de 2024



El [Consorcio DTx](#) es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado publicado un informe tipo White Paper ("Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España") que analiza la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el [Sistema Nacional de Salud](#) (SNS).

El informe examina en profundidad el contexto actual de las terapias digitales (DTx), subrayando su importancia y el imperativo de establecer regulaciones claras para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS)

El informe destaca que estas terapias pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes y propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

¿Cuándo las tecnologías emergentes cambiarán el mundo médico?

Hablamos de los Hype Cycle de Gartner, la evidencia y las promesas de la IA médica, reconocimiento de voz en catalán, terapias digitales en España, el informe Draghi y eventos de interés



JOSE MIGUEL CACHÓ
SEP 17, 2024



Compartir



Terapias digitales en España

El Consorcio DTx (una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx)) ha publicado su documento **“Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”** donde analizan la situación de las DTx en España, destacando su importancia para el ecosistema y la necesidad de un marco específico para su integración efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

Además se presentan casos de éxito, la alineación con los objetivos de la estrategia de salud digital y el potencial de crecimiento del sector. Por supuesto se incluyen los desafíos para su integración y se proponen recomendaciones estratégicas que incluyen aspectos operativos, regulatorios y la promoción de la conciencia sobre sus beneficios.





Las **terapias digitales** tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes. Por ello, avanzar en su adopción y **facilitar su acceso al mercado español** de productos sanitarios es un objetivo prioritario del Consorcio DTx, una alianza multisectorial española que ha dado un paso crucial en este contexto.

La alianza ha lanzado el White Paper '**Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España**', en el que realiza un análisis exhaustivo sobre la situación de las terapias digitales en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de **establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva** en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la **colaboración entre todos los actores involucrados del sector**. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación", ha afirmado en un comunicado la responsable de la entidad, **Carmen Sánchez**. "La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", ha añadido.

Mejora de la atención médica

Estas tecnologías abarcan una amplia gama de necesidades, desde la prevención y gestión de enfermedades crónicas hasta el tratamiento de condiciones como TDAH, insomnio, ansiedad, entre otras. **Su implementación podría revolucionar la atención médica al hacer los tratamientos más accesibles y personalizados**, ajustando el seguimiento en tiempo real y mejorando la autonomía del paciente.

Primer documento que analiza el panorama de las terapias digitales en España

Destaca su importancia para el Sistema Nacional de Salud y propone estrategias para su integración.



El **Consorcio DTx** ha dado un paso decisivo hacia la adopción de **terapias digitales** (DTx) en España con el lanzamiento de su **White Paper**, titulado “Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”. Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en el país y resalta la creciente importancia de estas tecnologías en el ámbito sanitario.

Objetivos del White Paper

El informe subraya la necesidad de establecer **regulaciones claras** para la inclusión efectiva de las DTx en el **Sistema Nacional de Salud (SNS)**. Además, destaca cómo estas terapias pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes y propone un enfoque multidimensional y colaborativo para superar las barreras existentes.

Visión del Consorcio DTx

Carmen Sánchez, responsable del Consorcio DTx, afirma: “Adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva”. Esto no solo fomenta una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como catalizador para la transformación digital del país.



INFORMATIVO

Las noticias de Onda Cero de las 15:00h

Conoce la última hora y toda la actualidad del día en los boletines informativos de Onda Cero. Escucha hora a hora las noticias de hoy en España y el mundo y mantente al día con la información deportiva.



cuatro

Noticias Cuatro

2024xMediodía 23/09/2024 • Con Alba Lago



Tecnologías de la información y comunicación

Salud

El Consorcio DTx analiza el panorama de las terapias digitales en España

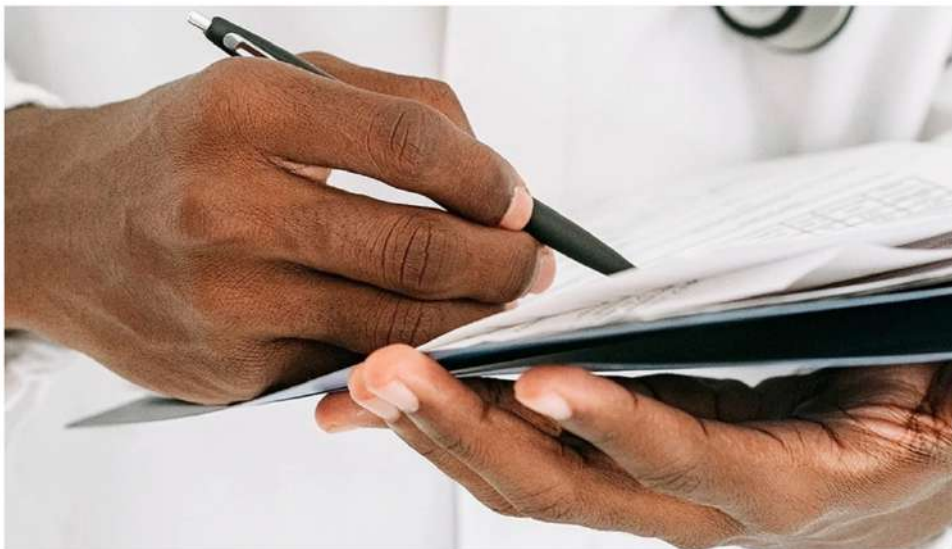
Redacción Interempresas 26/09/2024



El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado 'Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España'.

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.



¿Qué son las terapias digitales?

Las DTx son softwares clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el empoderamiento de los pacientes y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.



Bayer, Pfizer y el Consorcio DTx piden incluir las terapias digitales en Sanidad

El Consorcio **DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx)** y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. La organización está formada por los laboratorios Almirall, Angelini Pharma, **Bayer**, BoehringerIngelheim, Chiesi, Ferrer, GSD Health, Opinno Healthcare y **Pfizer**.

Además, cuenta como miembros afiliados y colaboradores con Digital Health Connector, **IESE Business School-University of Navarra**, Teladoc Health, Laberit, **Sanitas**, Tecniaia, Unlimited Thinking, **Vodafone Innovation Ecosystem**, Barcelona Health Hub, MAD e-Health, Fundación Visible, ADeNfermero, Cluster Tera, Basque Health Cluster, **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y las startups Amelia Virtual Care, Braingaze, Kaia Health, Legit.Health, Mindmaze, Onalabs Inno-Hub, Rehand, Sincrolab, MediQuo, Dynamics VR, Loomer y **NeuroGroup XR (Kinesix VR)**.

**EL CONSORCIO DTx ESTÁ FORMADA POR LOS
LABORATORIOS ALMIRALL, ANGELINI PHARMA, BAYER,
BOEHRINGERINGELHEIM, CHIESI, FERRER, GSD HEALTH,
OPINNO HEALTHCARE Y PFIZER**

La organización acaba de dar «un paso crucial» en el contexto de estas tecnologías digitalizadoras de la **salud** al lanzar el *White Paper* titulado «Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España». Se trata del primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, en el que se destaca la **necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**.

El trabajo ha sido liderado por la **directora del Consorcio, la biomédica Carmen Sánchez Gómez-Casuso**, que ha desarrollado su experiencia en innovación sanitaria y soluciones de salud digital, tras haberse formado con un MSc en Innovación y Emprendimiento en Ingeniería Biomédica por la Universitat de Barcelona y con un MBA en Gestión **Internacional**.



Bayer, Pfizer y el resto de laboratorios y entidades que forman el Consorcio DTx consideran que ya es «imperativo» integrar la gran mayoría de terapias digitales existentes en el Sistema Nacional de Salud (SNS), para lo que urge establecer regulaciones que las incorpore en el día a día de la atención médica y la eficiencia operativa de nuestra Sanidad. La tecnología en materia de salud y terapias ha avanzado rápidamente, pero la regulación y su aplicación va a otro ritmo. Los responsables de crearlas e implementarlas han analizado su importancia, los tiempos y los caminos para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva para una sanidad de vanguardia en España.



EL CONSORCIO DTX ELABORA EL PRIMER DOCUMENTO QUE ANALIZA EL PANORAMA DE LAS TERAPIAS DIGITALES EN ESPAÑA

El Consorcio DTX es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el White Paper titulado 'Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España'.

Este documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector.



BOLIVIA LIBERA DE ARANCELES LA IMPORTACIÓN DE INSUMOS FARMACÉUTICOS

El Gobierno de Bolivia anunció la liberación de aranceles para la importación de insumos y materias primas para la industria farmacéutica hasta fin de año, dentro de unos compromisos asumidos con los empresarios privados para atender los problemas económicos que enfrenta el país.

La medida fue aprobada mediante un decreto firmado por el presidente Luis Arce y sus ministros, explicó el titular de Economía y Finanzas Públicas, Marcelo Montenegro, en una rueda de prensa en La Paz junto a los representantes de la Confederación de Empresarios Privados de Bolivia (CEPB).

Terapias digitales: hacia una atención médica personalizada y regulada en España

Un informe analiza el estado de las terapias digitales en España y propone su regulación para su inclusión en el Sistema Nacional de Salud, impulsando así una mejora en la atención médica y en la eficiencia del sistema.



El primer análisis exhaustivo sobre el panorama de las **terapias digitales (DTx)** en España propone establecer regulaciones claras para su inclusión en el **Sistema Nacional de Salud (SNS)**. El documento, titulado **"Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España"**, destaca la importancia creciente de estas tecnologías para mejorar la calidad de vida de los **pacientes** y avanzar hacia una atención médica más eficiente.

Las DTx son **softwares clínicamente evaluados** que permiten prevenir, gestionar y tratar un amplio rango de enfermedades, favoreciendo la autonomía del paciente y facilitando la toma de decisiones de los profesionales sanitarios. Estas terapias, con aplicaciones que van desde la **prevención** de enfermedades crónicas hasta el tratamiento de trastornos como el TDAH, **insomnio** o **ansiedad**, tienen el potencial de revolucionar la atención sanitaria al hacer los tratamientos más accesibles y personalizados, con seguimiento en tiempo real.

"Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación", señala **Carmen Sánchez**, representante del grupo que ha elaborado el informe. "La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto", añade.

El informe subraya que España se encuentra entre los países más avanzados en la digitalización de su sistema sanitario, ocupando el séptimo puesto de la **Unión Europea** según el **Digital Economy and Society Index (DESI) 2022**. La infraestructura digital ya existente en el país ofrece una base sólida para la implementación de las DTx, lo que podría traducirse en una mayor eficiencia del sistema sanitario, mejor acceso a servicios médicos en áreas remotas y una atención al paciente más personalizada.



Terapias digitales en España

Home > Conectividad



El Consorcio DTx elabora el primer documento que analiza el panorama de estas terapias en nuestro país, recalcando la importancia de establecer regulaciones claras para su incorporación en el Sistema Nacional de Salud (SNS)

El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de productos sanitarios. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas tecnologías al lanzar el informe titulado *“Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España”*.

Este documento se trata del primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el Sistema Nacional de Salud (SNS). El informe no sólo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector. También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo.

“Desde el Consorcio DTx, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el [Sistema Nacional de Salud](#) se adapte a la nueva realidad tecnológica. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto”, afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.



Carmen Sánchez, ingeniera biomédica: “Las terapias digitales ya son importantes en la prevención y tratamiento de lesiones”

Los últimos avances tecnológicos pueden cambiar el paradigma de la atención médica con la implementación de nuevas herramientas de software que promueven la accesibilidad y un tratamiento personalizado.



CEDIDA.

- El ejercicio que ya hacían nuestros abuelos y que recomienda el mayor experto en longevidad del mundo para vivir más años
- El mayor experto en longevidad comparte la sencilla receta para vivir más: “Eso es lo que funciona”
- Así es el plato perfecto según un cardiólogo español: “Es la manera más sencilla de comer sano”



A estas alturas es evidente que los avances en el campo de la medicina están alcanzando cotas de especialización inimaginables hace unas pocas décadas. La irrupción de las nuevas tecnologías y los últimos progresos de la Inteligencia Artificial prometen revolucionar algunos procesos clásicos que hasta la fecha parecían inmutables. Uno de ellos es el que hace referencia a la forma en la que se previene, maneja o trata una enfermedad o condición médica. Llegan las **terapias digitales**.

Carmen Sánchez Gómez-Casuso, ingeniería Biomédica y especialista en salud digital, es líder de Proyectos en Consorcio Dtx, una entidad de carácter nacional cuya principal misión es promover la accesibilidad a innovaciones terapéuticas relacionadas con los tratamientos digitales a través del sistema sanitario nacional. Un reto del que nos habla en profundidad.

En primer lugar, ¿cómo nace el consorcio Dtx y cuál es su principal misión?

El Consorcio Dtx surge de la necesidad de fomentar el desarrollo, la implementación y el uso de terapias digitales originada a causa de la falta de accesibilidad a innovaciones terapéuticas relacionadas con los tratamientos digitales a través del sistema sanitario nacional. Nuestra misión, es la **implementación de las terapias digitales en España** generando un marco regulatorio específico para el país a través del análisis de experiencias relevantes en países pioneros y la co-creación intersectorial con los principales actores del ecosistema (Administración,

Terapias digitales, una revolución ya en marcha en el campo de la medicina

El Consorcio DTx avanza en la adopción de esta técnica y facilita su acceso al mercado español de productos sanitarios

Las empresas de tecnología sanitaria estiman que se necesitan 2.000 millones de euros para renovar los equipos españoles



Tecnología aplicada a la salud // ABC

El Consorcio DTx es una alianza multisectorial española que tiene como objetivo avanzar en la adopción de las terapias digitales (DTx) y facilitar su acceso al mercado español de **productos sanitarios**. Esta organización ha dado un paso crucial en el contexto de estas **tecnologías** al lanzar el informe «Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España».

Las DTx son 'softwares' clínicamente evaluados que se utilizan para prevenir, manejar y/o tratar un amplio espectro de enfermedades, promoviendo el **empoderamiento de los pacientes** y facilitando la toma de decisiones a los profesionales sanitarios. Tienen el potencial de mejorar la eficiencia, la equidad, la resiliencia y la sostenibilidad del sistema sanitario, generando un impacto positivo tanto en el propio sistema como en los pacientes.

El documento es el primer análisis exhaustivo sobre la situación de las DTx en España, destacando su creciente importancia y la necesidad de establecer regulaciones claras para su inclusión efectiva en el **Sistema Nacional de Salud (SNS)**. El informe no solo subraya la relevancia de estas terapias en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, sino también propone un camino hacia una integración más eficaz en el sistema sanitario español, a través del apoyo a la educación de los pacientes y profesionales sanitarios y apostando por la colaboración entre todos los actores involucrados del sector.

También se presentan recomendaciones estratégicas destinadas a superar las barreras identificadas, abogando por un enfoque multidimensional y colaborativo. «Desde el **Consorcio DTx**, adoptamos una visión colaborativa y de ecosistema, trabajando para que las DTx se conviertan en una realidad clínica efectiva y fomentando que el sistema esté listo para su implementación. La apuesta en terapias digitales no solo impulsa una sanidad de vanguardia, sino que también actúa como el catalizador para la transformación digital de la industria y el país en su conjunto», afirma la responsable de la entidad, Carmen Sánchez.

Carmen Sánchez, ingeniera biomédica: “Me apasiona la intersección entre salud y tecnología”

Carmen Sánchez es ingeniera biomédica y lidera una alianza multisectorial llamada Consorcio DTx donde intentan aprovechar la tecnología para ofrecer soluciones alternativas a las puramente farmacológicas.



Cada vez más el universo digital va encontrando caminos para tratar de mejorar nuestro presente y el mundo de la sanidad no podía ser una excepción. Carmen Sánchez Gómez-Casuso (Santander, 29 años), ingeniera biomédica, máster en Innovación y Emprendimiento y Gestión Internacional, trabaja en primera línea de unos cambios tecnológicos que podrían estar sacados de un capítulo de Black Mirror, la famosa serie británica. Sánchez lidera una alianza multisectorial llamada Consorcio DTx que agrupa empresas farmacéuticas, tecnológicas, de telecomunicaciones, aseguradoras, startups, centros de innovación y asociaciones de pacientes con el objetivo promover el uso de terapias digitales en el sistema sanitario. La idea es aprovechar la tecnología para ofrecer soluciones alternativas a las puramente farmacológicas, ahorrando costes a la industria y sufrimientos innecesarios a los pacientes. Un empeño loable nos explica con detalle Carmen Sánchez.

¿De dónde le viene el interés por la biomedicina?

Siempre me había apasionado la intersección entre el mundo de la salud y el de la tecnología. Sabía que quería dedicarme a mejorar la vida de las personas y veía los nuevos avances en ingeniería una oportunidad única para buscar nuevas formas de solucionar problemas de gran impacto. Cuando descubrí la carrera de ingeniería biomédica, no lo dudé, supe que era a lo que quería dedicarme. Una vez dentro de este mundo veía que en España se realizaba investigación de primer nivel, pero que luego muchas veces no llegaba al mercado. Ahí fue cuando decidí enfocar mi carrera en innovación y estrategia en salud, intentando formarme y trabajar para que la transferencia de tecnología fuese cada vez mejor.

A mucha gente el término “terapia digital” le puede resultar confuso. ¿Cómo definirías el concepto para alguien que lo escuche por primera vez?

Las terapias digitales son un software, es decir, unas aplicaciones que cualquiera puede descargarse en el móvil. Se definen como intervenciones médicas, están respaldadas por evidencias científicas rigurosas y diseñadas para tratar condiciones de salud específicas. Un aspecto crucial es que estas terapias son prescritas por profesionales, integrándose así en el proceso de atención sanitaria. Pueden usarse de manera independiente o en combinación con un producto farmacológico. Destacan especialmente en campos como la salud mental, patologías musculoesqueléticas y enfermedades cardiometabólicas, donde ofrecen soluciones innovadoras que no cubren los tratamientos convencionales.

¿Podría poner un ejemplo concreto?

Ejemplos tenemos muchos pero hay tres en las que tienen más impacto: salud mental, cardiometabólicas (obesidad, diabetes) y musculoesqueléticas. Sleepio es la aplicación ideada como solución al insomnio crónico. Esta terapia digital ofrece una alternativa efectiva a los tratamientos tradicionales demostrando tanto una eficacia superior a las técnicas de higiene del sueño y a los somníferos convencionales, como un ahorro económico para los sistemas de salud. En Escocia ya se recomienda dentro del sistema de salud como la primera línea de tratamiento.

Para poner un ejemplo nacional, en Osakidetza han desarrollado «El Viaje de Mangols» para la obesidad infantil. Este programa combina un juego e-Health para uso doméstico con seguimiento clínico personalizado. Lo que distingue a esta terapia digital es su enfoque integral: no solo proporciona información sobre nutrición y actividad física, sino que también trabaja en el fortalecimiento emocional de los niños y sus familias. Su integración con los registros clínicos digitales del paciente permite un seguimiento preciso y una adaptación continua del tratamiento.

Te interesa

Adiós a los snacks ahumados

Patatas fritas, snacks, salchichas, sopas o salsas con sabor ahumado tendrán que retirarse del mercado de forma gradual en un periodo de dos años.

En abril de 2024 la Comisión Europea aprobó la decisión de no renovar el uso de ocho aditivos de aroma ahumado, entre los que se encuentran aquellos utilizados en las populares patatas fritas con sabor a jamón, en sopas, embutidos, carnes, salchichas, pescados y comida para animales, entre otros productos. ¿El motivo? Pueden ser peligrosas para la salud.

Esta medida, apoyada por los 27 miembros de la Unión Europea, se basa en los resultados de las evaluaciones científicas realizadas por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), que detectaron posibles riesgos para la salud de los consumidores, ya que podrían causar el asma, aumentar el riesgo de enfermedades como el cáncer. Hay que distinguir entre el ahumado tradicional,

que es un método muy eficaz para la conservación de alimentos utilizado desde la Antigüedad que los preserva de manera natural, al "sabor ahumado" artificial que se consigue en algunos alimentos procesados utilizando los "aromas de humo", que fueron aprobados entre 2009 y 2012 pero que, ahora, hanse reevaluados. Estos productos que tradicionalmente se ahumaban como jamones, embutidos, pescados y quesos, deberán adaptarse a esta nueva normativa si utilizan aromas ahumados artificiales.

La nueva normativa de la Unión Europea está en proceso de adopción formal y se espera que entre en vigor en la primavera de 2025. Sin embargo, la eliminación total de productos que contienen estos aditivos llevará tiempo, con un periodo de retirada que podría extenderse entre dos y cinco años.



Las ideas más nuevas

CELEBRA EL DÍA DE LA NIÑA
Fundación Inspiring Girls

El próximo 11 de octubre la Fundación Inspiring Girls vuelve a celebrar el Día de la Niña para aumentar la experiencia profesional de las más jóvenes, facilitando su acceso a referentes femeninos.



CUIDADO DEL CABELLO SECO Family Fresh Delice



Family Fresh Delice, de Hyphase, con su nueva línea de productos (champú, mascarilla y acondicionador) adaptados en tamaño familiar que hidratan y nutren el cabello seco, pero a precios mini. Púscas tener tu rutina de belleza por menos de 8 euros. PVP: 2,49 € cada producto. www.hyphase.com

SUPLEMENTO Propolivit Defens

Propolivit Defens, de Laboratorios MARNYS®, es el suplemento que como a tu cuerpo defensas de cara a los desafíos de esta época. Formato en vidrios biobiales monodosis. PVP: 29,90 € www.marnys.com



ESTUDIO Salud digital

El Consorcio DITE en su documento "Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España" aboga por una salud digital más accesible y personalizada con una mejora en la eficiencia operativa.

estudio