

«Para fomentar el talento femenino hay que crear espacios seguros»

HABLAMOS CON LA INGENIERA CARMEN SÁNCHEZ SOBRE CÓMO LAS TERAPIAS DIGITALES PUEDEN REVOLUCIONAR LA ATENCIÓN SANITARIA.

por **Macarena Orte**



Actualmente, Carmen Sánchez lidera el Consorcio DTx, aprovechando su amplia experiencia en terapéutica digital para facilitar el acceso al mercado de soluciones de salud digital en España.

Con una sólida base educativa que incluye una licenciatura en Ingeniería Biomédica de la Universidad Pompeu Fabra, un máster en Innovación y Emprendimiento en Ingeniería Biomédica de la Universitat de Barcelona y un MBA en Gestión Internacional, Carmen Sánchez nos explica cómo la innovación y mejora sanitarias van de la mano de soluciones en salud digital. **¿Qué te inspiró a especializarte en Ingeniería Biomédica?** Siempre me había apasionado la intersección entre el mundo de la salud y el de la tecnología. Cuando descubrí la carrera de ingeniería biomédica, supe que era a lo que quería dedicarme. De la formación me llevó la capacidad de tener una visión 360 de las problemáticas y saber entender a médicos, científicos, ingenieros, tecnólogos o gente de negocios, siendo el punto de unión en estos equipos multidisciplinares tan esenciales para el desarrollo de la innovación. **¿Cómo crees que se puede seguir fomentando el talento femenino en STEM?** Es esencial la presencia de referentes con las que las chicas puedan verse identificadas, evitando la creencia de que esa carrera "no es para ellas". Las redes sociales nos crean una oportunidad para encontrar esos referentes, como Sara García Alonso o Alba Moreno, y romper estereotipos. Para superar estas barreras y fomentar el talento, es esencial también crear espacios seguros donde las mujeres puedan desarrollarse sin miedos. Otro punto clave es la compensación económica y la conciliación. **¿Cuál es tu visión para el futuro de las soluciones de salud digital en España?** Las terapias digitales (estas aplicaciones móviles o de ordenador que sirven para tratar o manejar diferentes enfermedades, pero con una rigurosidad similar a la de un fármaco) son un ejemplo perfecto de la aplicación de la tecnología para resolver necesidades no cubiertas en el actual panorama sanitario español. **¿Puedes describir algunos de los proyectos estratégicos más importantes que has desarrollado en el Consorcio DTx?** Un logro del que estamos muy orgullosos es de haber creado el primer libro blanco sobre terapias digitales: *Estado actual, retos y recomendaciones para la adopción de las terapias digitales en España*, que recoge el conocimiento que hemos acumulado durante estos dos años de trabajo y que nos servirá de herramienta para seguir avanzando. **¿Cómo ves el impacto de la terapéutica digital en la atención sanitaria actual y futura?** Creo que las terapias digitales tienen la posibilidad de revolucionar la prestación de la atención sanitaria, permitiendo a los profesionales sanitarios centrarse en aquellas actividades de alto valor y empoderando a los pacientes. El objetivo actual de los sistemas sanitarios es ir cada vez más hacia la medicina 4P (participativa, preventiva, predictiva y personalizada), centrada en el cuidado de la salud y no el cuidado de la enfermedad, donde el paciente pueda realmente estar en el centro de su propio tratamiento. Yo veo un futuro en el que, para diversas enfermedades, la normalidad sea que el médico en la consulta te prescriba una terapia digital en vez de un fármaco. Obviamente estas terapias digitales no sirven para todos ni para todo, pero sí que pueden tener un impacto decisivo en la extensión de los cuidados, particularmente en patologías crónicas.